

Cardápio Berçário

Papa doce e suco Outubro



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1 129 kcal PAPA: Abacate SUCO: Maçã	2 132 kcal PAPA: Maçã SUCO: Melão	3 115 kcal PAPA: Goiaba SUCO: Melancia	4 125 kcal PAPA: Mamão e laranja SUCO: Maracujá	5 118 kcal PAPA: Banana SUCO: Maçã
8 117 kcal PAPA: maçã SUCO: melão	9 125 kcal PAPA: Mamão e Laranja SUCO: Goiaba	10 131 kcal PAPA: Pera SUCO: Melão	11 120 kcal Papa: Banana Suco: Morango	12
15 	16 138 kcal PAPA: Goiaba SUCO: melancia	17 152 kcal PAPA: Abacate SUCO: laranja	18 166 kcal PAPA: Maçã SUCO: Pera	19 165 kcal PAPA: Mamão SUCO: Melão
22 143 kcal PAPA: Banana SUCO: Pera	23 135 kcal PAPA: Abacate SUCO: Maçã	24 122 kcal PAPA: maçã SUCO: Laranja e cenoura	25 135 kcal PAPA: Pera SUCO: Melão	26 115 kcal PAPA: Mamão SUCO: Maracujá doce
29 138 kcal PAPA: Pera SUCO: Melão	30 152 kcal PAPA: Banana SUCO: Goiaba	31 160 kcal Papa: Mamão Suco: Maçã		

Obs.: o cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.

Cardápio Berçário

Papa salgada almoço Outubro



SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
1	129 kcal Chuchu Abobrinha Batata Frango	2	141 kcal Mandioca Couve Brócolis Músculo	3	125 kcal Abobrinha Chuchu Abobrinha Carne	4	145 kcal Beterraba Mandioquinha Abóbora Frango	5	128 kcal Rúcula Batata Vagem Carne
8	115 kcal Vagem Acelga Batata Carne	9	125 kcal Inhame Cenoura Vagem Fígado	10	131 kcal Mandioquinha Tomate Batata Carne Moída	11	130 kcal Chuchu Mandioca Brócolis Frango	12	
15		16	118 kcal Abóbora Batata doce Agrião Músculo	17	148 kcal Batata Espinafre Abobrinha Fígado	18	156 kcal Batata doce Cará Couve flor Carne	19	145 kcal Almeirão Abóbora Chuchu Frango
22	143 kcal Brócolis Inhame Batata Carne	23	135 kcal Abobrinha Cará Cenoura Frango	24	122 kcal Cenoura Mandioca Vagem Carne	25	135 kcal Batata Chuchu Espinafre Frango	26	115 kcal Mandioquinha Abóbora Almeirão Carne
29	128 kcal Mandioquinha Abobrinha Cenoura Frango	30	142 kcal Batata Doce Mandioquinha Brócolis Fígado	31	140 kcal Brócolis Cenoura Batata Carne				

Obs.: o cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.

Cardápio Berçário

Papa salgada jantar Outubro



SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
1	135 kcal Abobrinha Abóbora Beterraba Carne	2	132 kcal Chuchu Cenoura Abobrinha Carne	3	115 kcal Espinafre Batata Chuchu Frango	4	125 kcal Cenoura Espinafre Mandioquinha Carne	5	118 kcal Brócolis Batata Doce Acelga Frango
8	125 kcal Chuchu Cenoura Agrião Frango	9	119 kcal Couve Cará Escarola Músculo	10	123 kcal Abóbora Batata doce Couve Frango	11	130 kcal Abobrinha Beterraba Couve Carne	12	
15		16	148 kcal Abóbora Abobrinha Chuchu Frango	17	142 kcal Beterraba Brócolis Mandioca Músculo	18	135 kcal Batata inglesa Cará Beterraba Frango	19	135 kcal Almeirão Mandioca Couve Fígado
22	142 kcal Mandioquinha Rúcula Abobrinha Carne	23	136 kcal Abobrinha Abóbora Vagem Frango	24	128 kcal Beterraba Mandioquinha Lentilha Carne	25	132 kcal Batata doce Cenoura Rúcula Músculo	26	141 kcal Inhame Couve Abobrinha Frango
29	128 kcal Mandioca Couve Batata Carne	30	142 kcal Batata inglesa Abobrinha Couve-Flor Músculo	31	140 kcal Abobrinha Chuchu Vagem Frango				

Obs.: o cardápio está sujeito a alterações, conforme disponibilidade dos produtos e aceitabilidade.
 Nutricionista: Jane Kelly Fernandes CRN: 4450 | Nutricionista: Thalita Colucci Alves CRN: 36151